

ダイバーショナルセラピー(DT)事業計画

プログラム名	活動目的	実施日時	対象者等
音楽クラブ	懐かしい旋律に触れ、心が和む。 大きな声を出して歌い、心身のリフレッシュを図る。	毎月第4土曜日 (10月を除く) 14:00～15:00	委員4名 対象者：約30名 ボランティア
パブリック園芸	四季折々の花や野菜、果物を育て、成長を楽しみながら、収穫し味わって楽しみを得る。	随時	看護課職員中心に行う 対象者：園芸の好きな方
パドル体操	笑いのある人生を！ 笑いながら（笑顔）行うことでストレスを解消する。パドルをあらゆる方法で使い、体に無理なく楽しく体操をする。曲に合わせて身体を動かすことで免疫力を高める。	(特養・ユニット型特養) 毎月第1木曜日 14:00～15:00	委員4名 対象者：どなたでも
		(ショートステイ) 毎月第2金曜日 14:00～15:00	委員1名 当日出勤職員 対象者：どなたでも
		(デイ) 毎月第2金曜日 毎月第3木曜日 14:00～15:00	当日出勤職員 対象者：どなたでも
		(あかね雲) 毎月第2木曜日 14:00～15:00	当日出勤職員 対象者：どなたでも
苑内喫茶 花＊花	ゆっくりとお菓子と飲み物をいただきながら、普段会わない人と交流し、楽しい時間が過ごせる。	毎月第1金曜日 (1月を除く) 13:30～15:00	委員9名 ショートステイ、デイ 栄養課、看護課 対象者：どなたでも ボランティア
パブリックシネマ	映画を観て、感動する機会を持つ。 ・楽しめる ・集中できる ・気分転換できる	不定期 各ユニットで実施	対象者：どなたでも
大人の塗り絵クラブ	創作活動を通し、他者との心の交流、コミュニケーションを楽しむ。 楽しいイメージを心に浮かべ、自由に色を塗り、自分の表現に自信を持つ。	不定期 各ユニットで実施	対象者：どなたでも
書道教室	笑いのある環境で、文字を書くことを楽しむ。 ・筆の感触、墨の香りに懐かしさを感じる ・作品の出来栄に一喜一憂する ・文字を通して笑顔になる	毎月第2日曜日 14:00～15:00	委員4名 対象者：どなたでも ボランティア
お茶会（茶道）	和の雰囲気漂う部屋で、季節の花や和菓子、色紙、歌、会話を媒体として、先生を中心に、皆でゆったりとお抹茶を楽しむ時間を持つ。	毎月第4月曜日 14:00～15:00	委員5名 対象者：どなたでも ボランティア
ルームビジット	身体機能の低下により、居室で過ごす時間が長くなりがちなる入居者を対象に、職員が居室を訪室し、楽しかったあの頃を振り返る。	毎月第4火曜日 14:00～15:00	委員3名 対象者：臥床時間が長い方 (看取り含む)
栄養課出張寿司	新鮮なお寿司をいただきながら、寿司屋に来ている気分を楽しんでもらう。	9月～3月の毎月 午前～昼食 各ユニット	栄養課 各ユニット担当CW