

## DT事業計画

ACT 1 専門的アクティビティ			
プログラム名	活動目的	実施日時	対象者等
回想法	人生を振り返り、自己の人生を再評価する事で、自尊心を向上させる。また過去の懐かしい思い出を言葉に出して話し、他の人の話を聞き、気持ちを落ち着かせ生きがいを感じてもらえるような時間を提供する。	毎月 第3火曜日 13:30~14:30	委員5名 対象者:7名
ACT 2 介護予防的アクティビティ			
プログラム名	活動目的	実施日時	対象者等
音楽クラブ	懐かしい旋律に触れ、歌い、気持ちが和む。大きな声を出して新鮮な空気を感じる。	毎月第4土曜日 14:00~15:00	委員6名 対象者:約30名
パブリック園芸	花壇や畑を整備し、憩いの場、憩いの風景、集いの場を創造する。	別途	看護課職員を中心に行う 対象者:園芸の好きな方
パドル体操	パドルをあらゆる方法で使い、体に無理なく楽しく体操をする。曲に合わせて体を動かすことで免疫力を高める。笑いながら(笑顔)行うことでストレスを解消する。	毎月第4金曜日 14:00~15:00	委員5名 対象者:どなたでも
ACT 3 通常のアクティビティ			
プログラム名	活動目的	実施日時	対象者等
喫茶 花*花	ゆっくりとおいしいコーヒーを飲みながら、普段会わない人と交流し、楽しい時間が過ごせる。 (栄養課手作りお菓子も楽しむ)	毎月第1金曜日 13:30~15:00	委員7名、栄養課、看護課 対象者 どなたでも 家族会、ボランティア
パブリックシネマ	試写を通じ思考の活性化や気分転換を図る。	奇数月第2火曜日 13:30~15:00	委員5名 対象者:どなたでも 家族会
大人の塗り絵クラブ	創作活動を通じ、他者との心の交流・コミュニケーションを楽しむ。楽しいイメージを心に浮かべ、自由に色を塗り、自分の表現に自信を持つ。	偶数月第2火曜日 14:00~15:00	委員4名 対象者:どなたでも 家族会、ボランティア
書道教室	静かな環境の中で書を楽しむ。 ・ 文字にこめられた意味を想像する ・ 筆の感触、墨の香に懐かしさを感じる ・ 作品の出来栄に一喜一憂する	毎月第2日曜日 14:00~15:00	委員4名 対象者:どなたでも 家族会 ボランティア
お茶会	和菓子・花・歌・会話を媒体として、茶道とお茶会の和の雰囲気了他ユニットのご利用者と共に楽しむことができる。	毎月第4月曜日 14:00~15:00	委員5名 対象者:どなたでも 家族会、ボランティア
栄養課出張寿司	栄養課とユニットの職員がご利用者の前で寿司を握り、日頃外食の少ないご利用者に寿司屋に行った気分を味わってもらう。	10月~3月の毎月 各ユニット	委員 調理師 栄養士
パブリック理・美容室	理容・美容の先生との会話から生まれる心地よいこころの交流を楽しみ、終わったあとは美男美女の誕生に鏡を見つめうっとりした気分になれる。	(実施日時及びボランティアの方々) 斉藤理容室:毎月 第3月曜日 1名 吹上美容室:毎月 第1月曜日 (1月を除く) 6~8名	