

令和2年度

# 事業計画 ~~(案)~~

社会福祉法人 えがりて

## 目 次

経営方針・中期ビジョン	・ ・ ・ ・	1
取り組むべき重点課題・重点目標	・ ・ ・ ・	2
職員配置	・ ・ ・ ・	3
理事会、評議員会、評議員選任・解任委員会 監査、全体行事、採用計画、職員面接計画	・ ・ ・ ・	4
会議一覧	・ ・ ・ ・	5
委員会一覧	・ ・ ・ ・	7
ダイバーショナルセラピー（DT）事業計画	・ ・ ・ ・	9
研修計画	・ ・ ・ ・	10
実習受入一覧	・ ・ ・ ・	12
1. 特別養護老人ホーム吹上苑	・ ・ ・ ・	13
2. ユニット型特別養護老人ホーム吹上苑 年間行事予定	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	14 15
3. 短期入所生活介護事業所吹上苑 年間行事予定・タイムスケジュール	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	19 20
4. 栄養課 年間行事予定	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	21 22
5. デイサービスセンター吹上苑 タイムスケジュール 年間行事予定	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	23 24 25
6. あかね雲吹上苑（地域密着型通所介護） タイムスケジュール 年間行事予定	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	26 27 28
7. 介護予防教室吹上苑（はつらつデイサービス） タイムスケジュール	・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	29 30
8. 居宅介護支援事業所吹上苑	・ ・ ・ ・	31
9. 鴻巣地域包括支援センター吹上苑	・ ・ ・ ・	32

## 経営方針

### 1. <利用者に対して：心に寄り添って>

社会福祉法人えがりて職員は、ひとり一人の利用者のクオリティ・オブ・ライフ（人生の質）の向上を目指し、支援する

### 2. <職員として：チームワーク>

社会福祉法人えがりて職員は、ひとり一人の利用者の多様なニーズに応えるため、多職種が連携・協働し、支援する

### 3. <地域に対して：支え合い>

社会福祉法人えがりて職員は、福祉・介護・医療の専門職として、吹上地域の地域包括ケアシステムの推進に貢献する

## 中期ビジョン

1. わが国の 2040 年の人口構造の変化を見据え、当法人内でも働き手不足が顕在化する可能性を認識し、法人全体で支援体制を構築するとともに、事業所単位で業務の改善や効率化に取り組む

2. 台風や地震などの不測の事態に備え、棟単位でチームを編成し、災害に対応できる組織を作る。また地域の福祉避難所としての機能も考えた取り組みを進める

3. 令和 3 年度の介護報酬改定を見据え、事業所単位でその基本的な考え方を理解するとともに、加算取得に向けた準備を開始する

4. 平成 30 年度介護報酬改定の重要な取り組みを継続する

#### 1) 医療・介護の連携

- ・特養入居者の医療ニーズ（配置医との連携を強化した施設内看取り介護など）の対応
- ・短期入所生活介護利用者の医療ニーズ（中重度高齢者の受入れなど）の対応
- ・居宅介護支援事業所の介護支援専門員による医療・介護の連携（入退院時・ターミナル期等）

#### 2) 自立支援・重度化防止に資する質の高い介護サービスの実現

- ・通所介護における心身機能の維持に係るアウトカム評価（ADL の維持・改善）
- ・特養入居者の褥瘡の発生を予防するための管理
- ・栄養改善（低栄養状態・栄養スクリーニング）
- ・口腔衛生管理（口腔ケア）

## 取り組むべき重点課題

1. 社会福祉法人えがりては、最近頻発している自然災害に備え、迅速に対応できる職員体制を整備するとともに、近隣の要援護高齢者のために、仮の福祉避難所としての役割を担う必要がある
2. 社会福祉法人えがりては、利用者の楽しみが継続できるように、職員のマンパワーに合わせ、ダイバーショナルセラピーを再編成する必要がある
3. 社会福祉法人えがりては、忙しいエリアをサポートするために、支援体制を整備する必要がある
4. 社会福祉法人えがりては、介護現場の業務改善を進めるために、通所介護事業所の記録方法や、ユニット型特養の食事提供方法を見直す必要がある
5. 社会福祉法人えがりては、老朽化した機器類の入替工事を計画的に進める必要がある

## 重点目標

1. 社会福祉法人えがりては、施設が災害に遭遇しても、最低限の被災で済むように、職員は積極的に災害想定訓練に取り組むとともに、包括支援センターと仮の福祉避難所の準備を開始する
2. 社会福祉法人えがりては、法人全体で取り組むプログラムと、ダイバーショナルセラピーワーカーによるフロア単位のプログラムに分けて再編成し、ダイバーショナルセラピーの継続と充実を目指す
3. 社会福祉法人えがりては、人手不足を補うために、エリア間職員移動体制や、様々な状況で介護補助員を活用した支援体制を構築する
4. 社会福祉法人えがりては、令和2年度に、併設デイサービスセンターやあかね雲のICT化に取り組む。また令和3年度までに、ユニット型特養のユニット配膳を、中央配膳に切替える
5. 社会福祉法人えがりては、令和2年度に、厚生労働省の助成金を活用し、特養の仰臥位入浴装置の入替工事に取り組む

職 員 配 置

令和2年 4月1日 現在

【全職員数:192名(内、非常勤:93名)】

職 種			職員数内訳			資 格 (延べ人数)
			常勤	非常勤		
				常勤換算		
施設長			1			保健師、看護師、介護支援 専門員、社会福祉士
総務課	事務員		6	2	0.5	
看護課	事務員			1	0.1	
特別養護老人ホーム (併設短期入所生活介護) ユニット型特養	生活相談員		2			介護支援専門員1名 介護福祉士2名
	介護支援専門員		2			介護支援専門員2名 社会福祉士1名 介護福祉士2名
	看護師		3	5	3.1	看護師6名、准看護師2名 介護支援専門員1名
	機能訓練指導員		1	1	0.4	看護師2名 介護支援専門員1名
	ケアワーカー	特別養護老人ホーム (併設短期入所生活介護)	30 (有休3)	18	7.2	介護支援専門員3名、社会福 祉士4名、介護福祉士30名
		ユニット型特養	21	16	6.6	介護支援専門員2名、社会福 祉士1名、介護福祉士25名
	運転手			2	0.6	
栄 養 課	管理栄養士	特別養護老人ホーム (併設短期入所生活介護)	1			
		ユニット型特養	1			
	栄養士		5(育短1)	1	0.6	
	調理師		3			
	調理員			6	2.5	
デイサービスセンター (通所介護 鴻巣市介護予防 通所介護相当サービス)	生活相談員			1	0.8	介護福祉士
	生活相談員・ケアワーカー		2			介護支援専門員1名 介護福祉士2名
	看護師			2	1.6	看護師2名
	ケアワーカー		4	14	5.6	介護福祉士9名
	運転手			5	1.7	
	調理員			1	0.5	
地域包括支援センター	管理者兼主任介護支援専門員		1			主任介護支援専門員3名 看護師4名
	主任介護支援専門員		1			介護支援専門員8名 社会福祉士5名
	看護師		3			
	社会福祉士		4(有休1・育短1)			
居宅介護支援事業所	介護支援専門員		4			主任介護支援専門員1名 介護支援専門員4名 介護福祉士4名
介護予防教室 (鴻巣市はつらつデイサービス)	ケアワーカー		1	5	1.6	主任介護支援専門員1名 介護支援専門員2名 介護福祉士2名 管理栄養士1名
宿 直				3	1.5	
用務員				1	0.4	
あかね雲吹上苑 (地域密着介護通所介護 鴻巣市介護予防 通所介護相当サービス 基準該当障害福祉 サービス)	管理者兼生活相談員		1			社会福祉士、介護福祉士
	生活相談員		1			介護福祉士
	看護師			1	0.7	看護師
	ケアワーカー		1	6	4.1	介護支援専門員1名 介護福祉士6名
	運転手			2	0.6	
	計		99	93	40.7	(実人数)

**理事会、評議員会、評議員選任・解任委員会、監査、全体行事、採用計画、職員面接計画**

理事会、評議員会、評議員選任・解任委員会

項目	予定年月日	内容	担当
第1回理事会	令和2年5月下旬	令和元年度事業報告（案）、決算報告（案）など	施設長、総務課
第1回評議員会	令和2年6月中旬	令和元年度決算報告（案）など	施設長、総務課
第2回理事会	令和2年12月中旬	令和2年度補正予算（案）など	施設長、総務課
第3回理事会	令和3年3月下旬	令和3年度事業計画（案）・予算（案）など	施設長、総務課

評議員選任・解任委員会は、開催予定なし

監査

項目	予定年月日	内容	担当
内部監査	令和2年5月中旬	令和元年度事業内容、決算資料等の調査など	施設長、総務課 各部署主任
鴻巣市地域包括支援センター 実地指導	令和2年12月頃	業務委託契約の規定に基づく運営状況の確認	施設長、総務課 包括職員
社会福祉施設指導監査 （書面監査）等	令和3年1月頃	社会福祉施設の運営管理及び財務管理の状況 老人福祉施設としての基準遵守	施設長、特養相談員 介護支援専門員、総務課

全体行事

項目	予定年月日	内容	担当
令和2年度家族会総会	令和2年6月21日（日）	吹上苑令和元年度事業報告・令和2年度事業計画 家族会令和元年度事業報告・令和2年度事業計画 各ユニットにてお茶会開催（自家製お菓子）	関口 飯嶋 小松 戸田
令和2年度敬老会	令和2年9月13日（日）	吹上苑敬老会式典開催 奏美会（大正琴）公演 各ユニットにてお茶会開催（自家製お菓子）	星（初） 稲葉 斉藤
第8回ふつきい祭	令和2年10月11日（日）	午後1時から午後4時、苑庭をメイン会場に開催 吹上苑マスコットキャラクター”ふつきい”とともに 羽生吹奏楽団公演・職員によるよさこいソーラン 模擬店・ゲームコーナー・手作り市の開催	関口 市村 田端（智） 佐藤（祥） 星（初） 戸田

採用計画

項目	予定年月日	内容	担当
令和3年度採用試験	令和2年8月～令和3年3月	9:30～12:00（小論文、面接）	総務課

職員面接計画

項目	予定年月日	内容	担当
部署単位面接	令和2年4月～令和3年3月	特養（年3回）ユニットリーダー・主任リーダー・施設長 特養以外（年2回）部署リーダー、施設長	施設長 各主任 各ユニット リーダー

会議一覧

	会議名	部署 担当	予定 回数	会議日程												内容
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1	運営会議	[共通] 関口	12回	15 水	13 水	9 火	15 水	12 水	9 水	14 水	11 水	9 水	13 水	10 水	10 水	法人全事業所の運営管理 各事業運営の検討 各部署の責任者が参加
2	防災・災害対策検討会議	[共通] 関口	6回	15 水	13 水	9 火	15 水	12 水	9 水	14 水						地震や風水害の災害に備 え、災害予防・災害対策、 避難訓練について検討
3	感染予防・感染症対策会議	[共通] 関口	6回	15 水							11 水	9 水	13 水	10 水	10 水	高齢者が発病しやすい 感染症の予防や対応策に ついて検討
4	栄養会議	[共通] 吉田(三)	12回	15 水	13 水	9 火	15 水	12 水	9 水	14 水	11 水	9 水	13 水	10 水	10 水	栄養課業務検討 各部署の責任者が参加
5	特養リーダー会議	[特養・ショートステイ] 稲葉・青木 金子(明)・桑島(の) 小田・河田	12回	8 水	6 水	3 水	1 水	5 水	2 水	7 水	4 水	2 水	6 水	3 水	3 水	特養の事業運営の検討 サブリーダー以上の参加
6	ユニット型特養リーダー会議	[特養] 斉藤 島崎 伊藤(順) 長井	12回	8 水	20 水	17 水	8 水	19 水	16 水	21 水	18 水	16 水	20 水	17 水	17 水	ユニット型特養の事業運 営の検討 サブリーダー以上の参加
7	ユニット職員会議	[特養] ユニット リーダー	12回	各ユニットで日程を調整												各ユニットの業務検討 ケアカンファレンス ユニット内職員全員参加
8	特養・ショートステイ 短時間勤務職員業務改善会議	[特養] 関口 飯嶋 星(初)	1回						2 水							短時間勤務職員の業務検討
9	介護支援専門員・ 生活相談員業務会議	[特養] 飯嶋	4回	15 水			15 水			14 水			13 水			介護支援専門員、 生活相談員の業務検討
10	看護課業務会議	[特養] 星(初)	12回	随時調整												看護課業務検討 ケアカンファレンス
11	総務課業務会議	[総務課]	2回	随時調整												総務課業務検討 総務課職員全員参加
12	栄養課業務会議	[栄養課] 吉田(三)	12回	随時調整												栄養課業務検討 栄養課職員全員参加
13	ショートステイ業務会議	[ショートステイ] 小田 河田	12回	随時調整												ショートステイ業務検討 ケアカンファレンス ショートステイ職員全員 参加
14	デイサービス業務会議	[デイ] 田端(江)	12回	16 木	21 木	18 木	16 木	20 木	17 木	15 木	19 木	17 木	21 木	18 木	18 木	デイサービス業務検討 ケアカンファレンス デイサービス職員全員参加
15	デイサービス介護助手業務会議	[デイ] 田端(江)	2回			6月							12月			デイサービス介護助手業 務検討 デイサービス介護助手職員 全員参加
16	居宅ケアマネ業務会議	[居宅] 高木(勝)	毎週 開催	随時調整												居宅業務・在宅困難事例 の検討 居宅職員全員参加
17	包括支援センター業務会議	[包括] 阿部(加)	12回	10 金	8 金	12 金	10 金	14 金	11 金	9 金	13 金	11 金	8 金	12 金	12 金	包括業務検討 包括職員全員参加
18	地域ケア会議	[包括] 阿部(加)	8回	13 月	11 月		13 月		14 月	12 月	9 月		18 月		15 月	困難事例や地域課題の検 討、情報交換等
19	自立支援型地域ケア会議	[包括] 阿部(加)	2回					24 月				14 月				アドバイザーと自立に向 けたケアプランを検討
20	吹上地域ネットワーク会議	[包括] 阿部(加)	2回			15 月								15 月		地域のネットワークのため の情報交換

	会議名	部署 担当	予定 回数	会議日程												内容
				4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
21	あかね雲業務会議	[あかね雲] 井上(貴)	12回	随時調整												あかね雲業務検討 ケアカンファレンス あかね雲職員全員参加
22	あかね雲運営推進会議	[あかね雲] 井上(貴)	2回				22 水							24 水		あかね雲の運営状況につ いて検討 利用者、家族、住民、行 政などが参加
23	介護予防教室業務会議	[介護予防教室] 川上(由)	12回	随時調整												介護予防教室業務検討 介護予防教室職員全員参加



委員会一覧

	委員会名	部署	日程											内容	委員長・委員												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月			3月											
1	苦情解決委員会	[共通] 関口	22 水							28 水						法人内の苦情を解決する	第三者委員 (手島・野本) 各部署の責任者										
2	身体的拘束適正化委員会	[共通] 関口	15 水	13 水	9 火	15 水	12 水	9 水	14 水	11 水	9 水	13 水	10 水	10 水	適正な身体的拘束に取り組む	施設長、生活相談員 介護支援専門員 看護課リーダー 特養リーダー											
3	特養 優先入所検討委員会	[共通] 関口	9 木	14 木	11 木	9 木	13 木	10 木	8 木	12 木	10 木	14 木	12 金	11 木	次期入居者の検討	第三者委員 (菅間) 各部署の責任者											
4	ユニット型特養 優先入所検討委員会	[共通] 関口	9 木	14 木	11 木	9 木	13 木	10 木	8 木	12 木	10 木	14 木	12 金	11 木	次期入居者の検討	第三者委員 (菅間) 各部署の責任者											
5	衛生委員会	[共通] 関口	15 水	13 水	9 火	15 水	12 水	9 水	14 水	11 水	9 水	13 水	10 水	10 水	職場内の衛生管理	各部署の代表者 産業医											
6	医療安全委員会	特養		13 水								9 水			口腔内のたん吸引などの医療行為について検討	星(初)・関口 配置医、看護師、管理栄養士 特養主任リーダー、リーダー 生活相談員、介護支援専門員											
7	マニュアル見直し委員会	特養						9 水						10 水	マニュアルの見直しについて												
8	特養 リハビリ・事故防止委員会	特養			25 木			24 木			17 木			25 木	個々の入居者に適した福祉用具の選定・調整や機能訓練の検討 事故の検討、事故防止、適切なケアの検討	高橋(寛)・関口・星(初) 遠藤(ゆ)・戸田											
9	ユニット型特養 リハビリ・事故防止委員会	特養		28 木			27 木			26 木			25 木		個々の入居者に適した福祉用具の選定・調整や機能訓練の検討 事故の検討、事故防止、適切なケアの検討	石川・関口・星(初) 斎藤(恵)・戸田											
10	認知症ケア委員会	特養	10 金		12 金		14 金		9 金		11 金		12 金		認知症ケアマッピングの普及、事例検討	岸野・関口 田端(智)・松田 小松・戸田											
11	排泄プロジェクト委員会	特養	6 月					7 月					1 月		個々の入居者に適したオムツの選定、適切な排泄ケア、技術を検討	青木・稲葉・長嶋 河合・赤池 看護課 栄養課											
12	ふっきい祭実行委員会	共通					4 火	10 木	10 土						ふっきい祭の企画・運営	市村・田端(智) 関口・星(初) 加藤美砂子・木村(美) 井上(祐)・木村(安) 佐藤(祥) 各部署担当者											
13	ダイバーショナルセラピー委員会	特養	4月				8月			11月			2月	3月	ルームビジット等の実施・運営	松尾・金子(明)・木村(美) 栗田(あ)・今江											
14	パドル体操委員会 (ショートステイ)	ショートステイ	2 木	7 木	4 木	2 木	6 木	3 木	1 木	5 木	3 木	7 木	4 木	4 木	パドル体操の実施・運営	田端(智) 当日出勤職員											
15	パドル体操委員会 (ショートステイ・デイ)	ショートステイ デイ	10 金	8 金	12 金	10 金	14 金	11 金	9 金	13 金	11 金	8 金	12 金	12 金	パドル体操の実施・運営	田端(智) 当日出勤職員											
16	パドル体操委員会 (デイ)	デイ	3 金	16 木	1 金	21 木	5 金	18 木	3 金	16 木	7 金	20 木	4 金	17 木	2 金	15 木	6 金	19 木	4 金	17 木	21 金	5 金	18 木	5 金	18 木	パドル体操の実施・運営	当日出勤職員
17	パドル体操委員会 (あかね雲)	あかね雲	9 木	14 木	11 木	9 木	13 木	10 木	8 木	12 木	10 木	14 木	11 木	11 木	パドル体操の実施・運営	当日出勤職員											

	委員会名	部署	日程												内容	委員長・委員
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
18	苑内喫茶 花*花委員会	特養 ショートステイ デイ 栄養課	3 金	1 金	3 水	3 金	7 金	4 金	2 金	4 水	4 金				花*花の実施・運営 (栄養課の手作りお 菓子提供)	佐藤(祥)・林・大野 飯島・田島(圭) 高重・水野 ショートステイ、デイ 栄養課、看護課 生活相談員
19	書道教室委員会	特養 ショートステイ	12 日	10 日	14 日	12 日	9 日	20 日	18 日	8 日	13 日	10 日	14 日	14 日	書道教室の 実施・運営	佐藤(和) 川上(一)・加藤(由) 澤田・酒井
20	お茶会(茶道)委員会	特養 ショートステイ	27 月	25 月	22 月	27 月	24 月	28 月	26 月	23 月	21 月	25 月	22 月	22 月	お茶会の 実施・運営	篠子 田中(知)・齋藤(享) 加藤美紅・長谷川(優)
21	栄養課出張寿司委員会	栄養課 特養	9月～3月の予定											D T出張寿司の 実施・運営	吉田(三) 小淵・茂木・小川(莉) 栄養課	

## ダイバーショナルセラピー(DT)事業計画

プログラム名	活動目的	実施日時	対象者	企画・担当 講師等
音楽クラブ	懐かしい旋律に触れ、心が和む。 大きな声を出して歌い、心身のリフレッシュを図る。	随時	どなたでも	セラピー ワーカー5名
ルームビジット	身体機能の低下により、居室で過ごす時間が長くなりがちな入居者を対象に、職員が居室を訪室し、楽しかったあの頃を振り返る。	4月・8月・11月 2月・3月 14:00～15:00	臥床時間が長い方 (看取りの方も含む)	セラピー ワーカー5名
オクタバンド体操	慣れ親しんだユニットで、職員と一緒にオクタバンドを使って身体を動かし、心身のストレスを解消する。	随時	どなたでも	セラピー ワーカー5名
パドル体操	笑いのある人生を！ 笑いながら(笑顔)体操をすることでストレスを解消する。パドルをあらゆる方法で使い、体に無理なく楽しく体操をする。曲に合わせて身体を動かすことで免疫力を高める。	(ショートステイ) 毎月第1木曜日 毎月第2金曜日 14:00～15:00	どなたでも	外部インストラクター 委員1名
		(デイ) 毎月第1金曜日 毎月第2金曜日 毎月第3木曜日 14:00～15:00	どなたでも	外部インストラクター
		(あかね雲) 毎月第2木曜日 14:00～15:00	どなたでも	外部インストラクター
苑内喫茶 花*花	ゆっくりとお菓子と飲み物をいただきながら、普段会わない人と交流し、楽しい時間を過ごす。	毎月第1金曜日 (1月～3月を除く) 13:30～15:00	どなたでも	委員9名
書道教室	笑いのある環境で、文字を書くことを楽しむ。 ・筆の感触、墨の香りに懐かしさを感じる ・作品の出来栄に一喜一憂する ・文字を通して笑顔になる	毎月第2日曜日 14:00～15:00	どなたでも	外部講師 ボランティア1名 委員4名
お茶会(茶道)	和の雰囲気が漂う部屋で、季節の花や和菓子、色紙、歌、会話を媒体として、先生を中心に、皆でゆったりとお抹茶を楽しむ時間を持つ。	毎月第4日曜日 14:00～15:00	どなたでも	外部講師 ボランティア3名 委員5名
栄養課出張寿司	新鮮なお寿司をいただきながら、寿司屋にきている気分を楽しむ。	9月～3月の毎月 午前～昼食 各ユニット・各部署	どなたでも	栄養課 各ユニット 担当CW
パブリック園芸	四季折々の花や野菜、果物を育て、成長を楽しみながら、収穫し味わって楽しみを得る。	随時	園芸の好きな方	生活相談員
パブリックシネマ	映画を観て、感動する機会を持つ。 ・楽しめる ・集中できる ・気分転換できる	随時 各ユニットで実施	どなたでも	生活相談員
大人の塗り絵クラブ	創作活動を通し、他者との心の交流、コミュニケーションを楽しむ。 楽しいイメージを心に浮かべ、自由に色を塗り、自分の表現に自信を持つ。	随時 各ユニットで実施	どなたでも	生活相談員

## 研修計画

研修目的：専門職業人、組織人として成長する。

研修目標：①各年次研修、中堅職員教育研修を通じて仕事の幅を広げる

②知識・技術の再確認を行い、各職種の専門性の向上と多職種協働を目指す

③認知症ケアマッピングを理解する

4月	5月	6月
<p>4/1 (水) 2 (木) 入職時オリエンテーション</p> <p>4/16 (木) 学習会</p> <p>①食中毒 担当：吉田 (三)</p> <p>②緊急・急変時の対応 観察事項と24時間オンコール体制 担当：松田</p> <p>③事故防止 担当：石川</p> <p>④吹上苑におけるダイバーショナルセラピー 担当：松尾</p> <p>4/23 (木) 24 (金) 1年目研修 介護技術研修 I</p>	<p>5/14 (木) 学習会</p> <p>①食中毒 担当：吉田 (三)</p> <p>②緊急・急変時の対応 観察事項と24時間オンコール体制 担当：松田</p> <p>③事故防止 担当：石川</p> <p>④吹上苑におけるダイバーショナルセラピー 担当：松尾</p> <p>5/21 (木) 第1回講演会 褥瘡予防・関節拘縮予防 (シーティング・ポジショニング) 講師：加島 守先生</p>	<p>6/5 (金) 中堅職員教育研修 講師：立正大学 土屋 典子先生</p> <p>6/18 (木) 学習会 認知症ケア(パーソン・センタード・ケア) 担当：認知症ケア委員会</p> <p>6/23 (火) 2年目研修 介護技術研修 II</p> <p>6/25 (木) 内部研修 (特養) 福祉機器を活用した介護技術と機能訓練 特養看護師・CW 講師：加島 守先生</p>
7月	8月	9月
<p>7/16 (木) 学習会 認知症ケア(パーソン・センタード・ケア) 担当：認知症ケア委員会</p> <p>7/17 (金) 31 (金) 特養ケアプラン学習会 担当：小松</p>	<p>8/20 (木) ユマニチュードについて学ぶ 認知症高齢者が安心できる接し方</p> <p>8/27 (木) 内部研修 (ユニット型特養) 福祉機器を活用した介護技術と機能訓練 特養看護師・CW 講師：加島 守先生</p>	<p>9/17 (木) 学習会</p> <p>①感染症 担当：星 (初)</p> <p>②看取り介護 担当：看護課</p> <p>③身体拘束 担当：生活相談員</p>

10月	11月	12月
<p>10/13 (火) 27 (火) たん吸引研修 担当：看護課</p> <p>10/15 (木) 学習会</p> <p>①感染症 担当：星 (初)</p> <p>②看取り介護 担当：看護課</p> <p>③身体拘束 担当：生活相談員</p>	<p>11/6 (金) 第2回講演会 虐待について 講師：立正大学 土屋 典子先生</p> <p>11/19 (木) ユマニチュードについて学ぶ 認知症高齢者が安心できる接し方</p>	<p>12/17 (木) 内部研修 (特養) 福祉機器を活用した介護技術と機能訓練 特養看護師・CW 講師：加島 守先生</p> <p>12/10 (木) 第3回講演会 アンガーマネジメント 講師：地域ケアステーション ゆずり葉 管理者・看護師 木内 亜紀先生</p>
1月	2月	3月
<p>1/21 (木) 学習会</p> <p>①腰痛予防 担当：高橋 (寛)</p> <p>②認知症ケア(パーソン・センタード・ケア) 担当：認知症ケア委員会</p> <p>③口腔ケア 担当：看護課</p>	<p>2/18 (木) 学習会</p> <p>①腰痛予防 担当：高橋 (寛)</p> <p>②認知症ケア(パーソン・センタード・ケア) 担当：認知症ケア委員会</p> <p>③口腔ケア 担当：看護課</p> <p>2/25 (木) 内部研修 (ユニット型特養) 福祉機器を活用した介護技術と機能訓練 特養看護師・CW 講師：加島 守先生</p>	<p>3/18 (木) 学習会</p> <p>①委員会活動報告 担当：生活相談員</p> <p>②ダイバーショナルセラピー活動報告 担当：ダイバーショナルセラピーワーカー</p> <p>③事故防止 担当：高橋 (寛)、石川</p> <p>④身体拘束 担当：生活相談員</p>

## 実習受入一覧

月	社会福祉士	看護師	その他
4		北里大学看護専門学校	
5		北里大学看護専門学校 熊谷市医師会看護専門学校	
6		北里大学看護専門学校 熊谷市医師会看護専門学校	
7		北里大学看護専門学校 埼玉県立大学（総合実習） 熊谷市医師会看護専門学校	
8	淑徳短期大学		
9	淑徳短期大学	北里大学看護専門学校 熊谷市医師会看護専門学校	埼玉県立大学 （フィールド体験学習）
10	淑徳短期大学 立正大学	北里大学看護専門学校 熊谷市医師会看護専門学校	
11	立正大学	熊谷市医師会看護専門学校	立正大学（見学実習） 訪問看護師養成研修
12		熊谷市医師会看護専門学校	
1			
2			
3			

## 1. 特別養護老人ホーム吹上苑

### 【目標】

1. <利用者に対して：心に寄り添って>  
ひとり一人の暮らし方を尊重するために、入居者の想いを大切にする
2. <職員として：チームワーク>  
専門職の連携を活かした職場をつくるために、チームケアの充実を図る
3. <地域に対して：支え合い>  
家族、地域ボランティアと良い関係性を築く

### 【具体的活動計画】

1.
  - 1) 入居者の声に耳を傾け、想いを汲み取る
  - 2) 日常生活の中にダイバーショナルセラピーや季節ごとのイベントを取り入れ、入居者の生活の質を向上させる
  - 3) 入居者の身体状況に合った福祉用具を使用し、安全で安楽な介護を実践するとともに、その人らしい自立支援を目指す
2.
  - 1) 入居者の希望を叶えるために、ケアカンファレンスで多職種が意見を出し合い、支援の方向性を統一する
  - 2) 施設内研修に参加し、ケアの質を向上させる
3.
  - 1) 家族には、入居者の普段の様子や体調の変化などを常に伝える
  - 2) ボランティアには、それぞれの入居者の希望や楽しみを伝える

## 2. ユニット型特別養護老人ホーム吹上苑

### 【目 標】

1. <利用者に対して：心に寄り添って>  
入居者の声に耳を傾け、その人が自分らしく生活できるように支援する
2. <職員として：チームワーク>  
それぞれの専門性を尊重し、多職種で連携・協働する
3. <地域に対して：支え合い>  
地域の方との関わりを大切にし、開かれた施設を目指す

### 【具体的活動計画】

1.
  - 1) コミュニケーションを大切にし、表情や日頃の様子から気持ちや想いを汲み取る
  - 2) 穏やかな気持ちで過ごせるよう、居心地の良い空間をつくる
  - 3) 月に1回以上、入居者が笑顔で楽しめる催し物を企画する
  - 4) 生活スタイルや身体状況に合った福祉機器を活用し、心身の負担を軽減する
2.
  - 1) 相談し合える環境、関係をつくる
  - 2) 他職種や委員から得た知識や意見を聞き、ケアに活かす
  - 3) 様々な視点から入居者をとらえ、ひとり一人に合わせたケアを行う
3.
  - 1) 地域住民、ボランティア、家族、友人が入居者と一緒に集える場所を提供する
  - 2) 吹上地域を拠点とする高齢者施設として、地域、ボランティア、家族とのつながりを大切にする
  - 3) 広報誌「らららん」を年に4回発行し、吹上苑の取り組みを発信する



## 社会福祉法人えがりて 年間行事予定

4月		5月		6月	
入居者予定	職員予定	入居者予定	職員予定	入居者予定	職員予定
1 水	入職時オリエンテーション	金 苑内喫茶 花*花 パドル体操(デイ)		月 美容	
2 木	パドル体操(ショートステイ)	土		火	
3 金	苑内喫茶 花*花 パドル体操(デイ)	日		水 苑内喫茶 花*花	特養リーダー会議
4 土		月 美容		木	パドル体操(ショートステイ)
5 日		火		金	パドル体操(デイ)
6 月 美容	排泄プロジェクト委員会	水	特養リーダー会議	土	
7 火		木	パドル体操(ショートステイ)	日	
8 水	特養合同リーダー会議	金	ネットショッピング パドル体操(ショートステイ・デイ)	月	
9 木	パドル体操(あかね雲)	土		火	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、防災・災害対策検討会議
10 金	ネットショッピング パドル体操(ショートステイ・デイ)	日	書道教室	水	
11 土		月	地域ケア会議	木	パドル体操(あかね雲)
12 日	書道教室	火		金	ネットショッピング パドル体操(ショートステイ・デイ)
13 月	地域ケア会議	水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、医療安全委員会、防災・災害対策検討会議	土	
14 火		木	パドル体操(あかね雲)	日	書道教室 ふれあい運動会
15 水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、防災・災害対策検討会議、感染予防・感染症対策会議	金	奏美会(大正琴)	月	吹上地域ネットワーク会議
16 木	傾聴ボランティア(ショートステイ) パドル体操(デイ)	土		火	日中想定洪水時避難訓練②
17 金	学習会(食中毒、緊急・急変時の対応、事故防止、吹上苑におけるDT)、デイサービス業務会議	日		水	ユニット特養リーダー会議
18 土		月		木	傾聴ボランティア(ショートステイ) パドル体操(デイ)
19 日		火	日中想定洪水時避難訓練①	金	学習会(認知症ケア) デイサービス業務会議
20 月		水	古伝舞踊	土	
21 火		木	傾聴ボランティア(ショートステイ) パドル体操(デイ)	日	家族会総会
22 水	苦情解決委員会	金		月	お茶会(茶道) 理容
23 木	1年目研修	土		火	2年目研修
24 金	1年目研修	日		水	
25 土		月	お茶会(茶道) 理容	木	特養リハビリ・事故防止委員会 内部研修(特養)
26 日	双葉会公演	火		金	
27 月	お茶会(茶道) 理容	水		土	
28 火		木	ユニット特養リハビリ・事故防止委員会	日	
29 水		金		月	
30 木		土		火	
31		日			
	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 介護支援専門員・生活相談員業務会議4/15 ダイバーショナルセラピー委員会	健康診断 おやつバイキング(デイ)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議		居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 デイサービス介護助手業務会議

## 社会福祉法人えがりて 年間行事予定

7月		8月		9月	
入居者予定	職員予定	入居者予定	職員予定	入居者予定	職員予定
1 水	特養リーダー会議	土		火	
2 木	パドル体操(ショートステイ)	日		水	特養・ショートステイ短時間勤務職員業務改善会議 特養リーダー会議
3 金	苑内喫茶 花*花 パドル体操(デイ)	月	美容	木	パドル体操(ショートステイ)
4 土		火	ふっきい祭実行委員会	金	苑内喫茶 花*花 パドル体操(デイ)
5 日		水	特養リーダー会議	土	
6 月	美容	木	パドル体操(ショートステイ)	日	
7 火		金	苑内喫茶 花*花 パドル体操(デイ)	月	美容
8 水	ユニット型特養リーダー会議	土		火	
9 木	パドル体操(あかね雲)	日	書道教室	水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、マニュアル見直し委員会、防災・災害対策検討会議
10 金	ネットショッピング パドル体操(ショートステイ・デイ)	月		木	パドル体操(あかね雲)
11 土		火		金	ネットショッピング パドル体操(ショートステイ・デイ)
12 日	書道教室	水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、防災・災害対策検討会議	土	特養優先入所検討委員会 ふっきい祭実行委員会
13 月	地域ケア会議	木	パドル体操(あかね雲)	日	敬老会
14 火		金	ネットショッピング パドル体操(ショートステイ・デイ)	月	地域ケア会議
15 水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、防災・災害対策検討会議	土		火	
16 木	傾聴ボランティア(ショートステイ) パドル体操(デイ)	日		水	ユニット型特養リーダー会議
17 金	特養ケアプラン学習会	月		木	傾聴ボランティア(ショートステイ) パドル体操(デイ)
18 土		火		金	
19 日		水	仲町バンド	土	
20 月		木	パドル体操(デイ)	日	書道教室
21 火	夜間想定洪水時避難訓練	金		月	
22 水	あかね雲運営推進会議	土		火	
23 木		日		水	
24 金		月	お茶会(茶道) 理容	木	特養リハビリ・事故防止委員会
25 土		火	ふっきい祭実行委員会	金	
26 日		水		土	
27 月	お茶会(茶道) 理容	木	ユニット型特養リハビリ・事故防止委員会、内部研修(ユニット型特養)	日	
28 火		金		月	お茶会(茶道) 理容
29 水		土		火	ふっきい祭実行委員会
30 木		日		水	
31 金	特養ケアプラン学習会	月			
ゆめみ会ちんどん夢一座 おやつバイキング(特養1階)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 介護支援専門員・生活相談員業務会議7/15	おやつバイキング(特養2階)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 ダイバーショナルセラピー委員会	日中想定火災時避難訓練 栄養課出張寿司(ショートステイ)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 家族役員会

## 社会福祉法人えがりて 年間行事予定

10月		11月		12月		
入居者予定	職員予定	入居者予定	職員予定	入居者予定	職員予定	
1 木	パドル体操(ショートステイ)	日		火		
2 金	苑内喫茶 花*花 パドル体操(デイ)	月	美容	水	特養リーダー会議	
3 土		火		木	パドル体操(ショートステイ)	
4 日		水	苑内喫茶 花*花	金	苑内喫茶 花*花 パドル体操(デイ)	
5 月	美容	木	パドル体操(ショートステイ)	土		
6 火		金	パドル体操(デイ)	日		
7 水	特養リーダー会議	土		月	美容	
8 木	パドル体操(あかね雲)	日	書道教室	火		
9 金	ネットショッピング パドル体操(ショートステイ・デイ)	月		水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、感染予防・感染症対策会議、医療安全委員会	
10 土	ふつきい祭実行委員会	火		木	パドル体操(あかね雲)	
11 日	ふつきい祭	水		金	ネットショッピング パドル体操(ショートステイ・デイ)	
12 月	地域ケア会議	木	パドル体操(あかね雲)	土		
13 火	たん吸引研修	金	ネットショッピング パドル体操(ショートステイ・デイ)	日	書道教室	
14 水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、防災・災害対策検討会議	土		月	自立支援型地域ケア会議	
15 木	傾聴ボランティア(ショートステイ) パドル体操(デイ)	日		火		
16 金		月		水	ユニット特養リーダー会議	
17 土		火		木	傾聴ボランティア(ショートステイ) パドル体操(デイ)	
18 日	書道教室	水		金		
19 月		木	傾聴ボランティア(ショートステイ) パドル体操(デイ)	土		
20 火		金		日		
21 水	ユニット特養リーダー会議	土		月	お茶会(茶道)	
22 木		日		火		
23 金		月	お茶会(茶道) 理容	水		
24 土		火		木		
25 日		水		金		
26 月	お茶会(茶道) 理容	木		土	ユニット特養リハビリ・事故防止委員会	
27 火	たん吸引研修	金		日		
28 水	苦情解決委員会	土		月	理容	
29 木		日		火		
30 金	ふつきい祭実行委員会	月		水		
31 土				木		
	栄養課出張寿司(デイ)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 介護支援専門員・生活相談員業務会議10/14 健康診断	ゆめみ会ちんどん夢一座 インフルエンザ予防接種 栄養課出張寿司(あかね雲)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 ダイバーショナルセラピー委員会 家族会役員会	栄養課出張寿司(ユニット特養1階)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 デイサービス介護助手業務会議 あかね雲業務会議

## 社会福祉法人えがりて 年間行事予定

	1月		2月		3月	
	入居者予定	職員予定	入居者予定	職員予定	入居者予定	職員予定
1	金 新年会		月 美容	排泄プロジェクト委員会	月 美容	
2	土		火		火	
3	日		水 節分	特養リーダー会議	水	特養リーダー会議
4	月		木 バドル体操(ショートステイ)		木 バドル体操(ショートステイ)	
5	火		金 ハドル体操(デイ)		金 ハドル体操(デイ)	
6	水	特養リーダー会議	土		土	
7	木 バドル体操(ショートステイ)		日		日	
8	金 ネットショッピング ハドル体操(ショートステイ・デイ)	包括支援センター業務会議	月		月	
9	土		火		火	
10	日 書道教室		水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、感染予防・感染症対策会議	水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、感染予防・感染症対策会議、マニュアル見直し委員会
11	月		木 バドル体操(あかね雲)		木 バドル体操(あかね雲)	特養優先入所検討委員会
12	火		金 ネットショッピング ハドル体操(ショートステイ・デイ)	特養優先入所検討委員会 認知症ケア委員会 包括支援センター業務会議	金 ネットショッピング ハドル体操(ショートステイ・デイ)	包括支援センター業務会議
13	水	運営会議、栄養会議、身体的拘束適正化委員会、衛生委員会、感染予防・感染症対策会議	土		土	
14	木 バドル体操(あかね雲)	特養優先入所検討委員会	日 書道教室		日 書道教室	
15	金		月	吹上地域ネットワーク会議	月	地域ケア会議
16	土		火		火	
17	日		水	ユニット型特養リーダー会議	水	ユニット型特養リーダー会議
18	月	地域ケア会議	木 傾聴ボランティア(ショートステイ) バドル体操(デイ)	学習会(腰痛予防・認知症ケア・口腔ケア)、デイサービス業務会議	木 傾聴ボランティア(ショートステイ) バドル体操(デイ)	学習会(委員会活動報告、DT活動報告、事故防止、身体拘束)、デイサービス業務会議
19	火		金		金	
20	水	ユニット型特養リーダー会議	土		土	
21	木 傾聴ボランティア(ショートステイ) バドル体操(デイ)	学習会(腰痛予防・認知症ケア・口腔ケア)、デイサービス業務会議	日		日	
22	金		月 お茶会(茶道) 理容		月 お茶会(茶道) 理容	
23	土		火		火	
24	日		水	あかね雲運営推進会議	水	
25	月 お茶会(茶道) 理容		木	ユニット型特養リハビリ・事故防止委員会、内部研修(ユニット型特養)	木	特養リハビリ・事故防止委員会
26	火		金		金	
27	水		土		土	
28	木		日		日	
29	金		/		月	
30	土		/		火	
31	日		/		水	
	栄養課出張寿司(特養1階)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 介護支援専門員・生活相談員業務会議1/13	夜間想定火災時避難訓練 栄養課出張寿司(特養2階)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 ダイバーショナルセラピー委員会	栄養課出張寿司(ユニット型特養2階)	居宅ケアマネ業務会議/週1回 介護予防教室業務会議 あかね雲業務会議 ダイバーショナルセラピー委員会 家族会役員会

### 3. 短期入所生活介護事業所吹上苑

#### 【目 標】

1. <利用者に対して：心に寄り添って>  
利用者同士の交流の場として、あたたかい環境をつくる
2. <職員として：チームワーク>  
明るい笑顔で互いに成長できる職場をつくる
3. <地域に対して：支え合い>  
地域の高齢者や家族のニーズを把握し、災害時でも利用しやすい体制をつくる

#### 【具体的活動計画】

1.
  - 1) 利用者同士の関係性を大切にし、心地よい空間をつくる
  - 2) 季節に合わせた行事を通し、皆で楽しめる活動を行う
  - 3) 初めての利用者でも不安なく利用できるように気配りし、次回利用につなげる
2.
  - 1) 職員同士相談し合える環境をつくり、ストレスをため込まないようにする
  - 2) 業務を円滑に行えるよう、活発な意見交換をし、業務内容を見直す
  - 3) 利用者の緊急時や災害に対応できるように、当施設内での学習会や訓練に参加する
3.
  - 1) 家族の介護負担状況を把握し、レスパイトケアを提供する
  - 2) 災害時に地域と連携し、必要に応じて受け入れ体制を整える

## 短期入所生活介護事業所吹上苑

### 年間行事予定

月	行事
4月	お花見
5月	ピクニック
6月	縁日
7月	すいか割り かき氷フェスティバル
8月	流しそうめん
9月	敬老会 出張寿司
10月	ふっきい祭 運動会
11月	打ち上げ花火大会
12月	クリスマス会 忘年会
1月	新年会 カラオケ大会
2月	豆まき おやつバイキング
3月	ひな祭り

毎月	行事
第1金曜日	苑内喫茶花＊花
第1木曜日 第2金曜日	パドル体操
第2日曜日	書道教室
第3月曜日	ハーモニカ演奏
週1回	美容
第2・第4 木曜日	理容
第3木曜日	お話聴き隊
月1回不定期	おやつ作り
随時	季節に合わせた壁面飾り作成

### タイムスケジュール

時間	利用者
7:00	起床
8:15	朝食
9:00	迎え
9:30	体操
10:00	おやつ(牛乳)・入浴
10:30	レクリエーション
12:00	昼食
13:30	入浴・午睡・レクリエーション
15:00	おやつ
16:00	レクリエーション・送り
17:20	早夕食(夕食付でお帰りの方)
18:00	夕食
	就寝

## 4. 栄養課

### 【目標】

#### 1. <利用者に対して：心に寄り添って>

利用者の希望や思いに寄り添い、最期まで食べやすく、安全でおいしい食事を提供する

#### 2. <職員として：チームワーク>

ホウレンソウ（報告・連絡・相談）のしやすい職場、多職種で連携・協力し、お互いが成長し合える職場、働きやすい環境をつくる

#### 3. <地域に対して：支え合い>

デイサービス、ショートステイ、あかね雲、介護予防教室を利用する高齢者の食生活を支援する

### 【具体的活動計画】

#### 1.

- 1) 喫食状況調査や食事介助を通して、利用者の栄養状態、摂食状況、嗜好等を把握する
- 2) 職員の意識や知識を向上させるため、勉強会を年間 10 回実施する
- 3) 季節や旬を楽しんでいただけるよう、行事食を年間 48 回実施する
- 4) 利用者が安全に最期まで経口摂取できるような嚥下調整食を確立する

#### 2.

- 1) 大量調理施設衛生管理マニュアル勉強会を年間 12 回実施し、衛生面に関する知識を高め、栄養課全員で理解し、実行する
- 2) 他職種の業務を理解し、みんなが気持ちよく働けるように、お互い支え合い尊重し合う
- 3) 新メニューを開発し、献立に取り入れる

#### 3.

- 1) 高齢者や家族、地域の様々なニーズや変化を把握し、食事の面で支える
- 2) 摂食状況の変化をとらえ、その時々合った食事形態で安全な食事を提供する

栄養課 年間行事予定

月	日	曜日	行事食	行事名	DT・ユニット行事
4	3	金	いなり寿司・サラダ巻き寿司	お花見献立	苑内喫茶花*花 手作り菓子提供 (年間9回)
	8	水	肉団子の彩り蒸し・桜もち	花祭り献立	
	29	水	かつ丼	昭和の日	
5	3	日	赤飯献立(松花堂弁当)	憲法記念日	おやつバイキング (デイサービス)
	4	月	菜飯・カラス鯿のグリーンソース	みどりの日	
	5	火	チキンライス・ハンバーグ・柏もち	こどもの日	
	10	日	太巻き寿司	母の日	
6	7	日	スパゲティ・洋風雑炊	選択メニュー	
	21	日	冷汁うどん・すいか	夏至・父の日	
	21	日	※手作りおやつ	※家族会総会・お茶会	
7	7	火	七夕素麺・天ぶら	七夕	おやつバイキング (特養1階)
	21	火	うな丼	土用の丑の日	
	23	木	焼きそば・すいか	海の日	
	24	金	いなり寿司	スポーツの日	
8	2	日	うな玉丼	土用の丑の日	おやつバイキング (特養2階)
	10	月	冷やし中華	山の日	
	13	木	おはぎ	迎え盆	
	16	日	穴子丼・いがまんじゅう	送り盆	
9	1	火	防災献立 おにぎり・豚汁	防災の日	寿司 (ショートステイ)
	13	日	※手作りおやつ	※敬老会・お茶会	
	21	月	松茸ごはん献立(松花堂弁当)	敬老の日	
	22	火	おはぎ	秋分の日(秋の彼岸)	
10	1	木	月見まんじゅう	十五夜	寿司 (デイサービス)
	11	日	※今川焼・唐揚げ等	※ふっくい祭	
	29	木	月見まんじゅう	十三夜	
	31	土	南瓜のデザート	ハロウィーン	
11	3	火	栗おこわ(松花堂弁当)	文化の日	寿司 (あかね雲)
	14	土	ゼリーフライ	埼玉県民の日	
	23	月	お刺身	勤労感謝の日	
12	21	月	冬至南瓜・柚子	冬至	寿司 (ユニット型特養1階)
	25	金	ピラフ・星のコロッケ	クリスマス	
	31	木	年越しそば	年越し	
1	1	金	※おせち料理(松花堂弁当)	※新年会	寿司 (特養1階)
	2	土	正月料理・おしるこ	お正月	
	3	日	正月料理	お正月	
	7	木	七草粥	七草	
	11	月	お刺身献立	成人の日	
	11	月	おしるこ	鏡開き	
	20	水	冬のあったか献立・甘酒	大寒	
2	2	火	太巻き寿司	節分・豆まき	寿司 (特養2階)
	3	水	春の彩り献立	立春	
	11	木	海鮮漬け盛り	建国記念日	
	14	日	手作りスイーツ	バレンタインデー	
	23	火	天ぶら・お刺身	天皇誕生日	
3	1	月	春の献立(松花堂弁当)	創立記念日	寿司 (ユニット型特養2階)
	3	水	菜の花ちらし寿司・桜もち	雛祭り	
	14	日	手作りスイーツ	ホワイトデー	
	20	土	ちらし寿司・ぼた餅	春分の日(春の彼岸)	

計48回 ※特養との合同特別行事

\* 栄養会議は毎月実施

\* 害虫駆除 4週間毎:年間13回

\* グリストラップ清掃 毎月



## 5. デイサービスセンター吹上苑

### 【目 標】

#### 1. <利用者に対して：心に寄り添って>

ひとり一人の心に寄り添い、「自立支援」「自己決定」の実現を目指す

#### 2. <職員として：チームワーク>

ひとり一人がそれぞれの役割・専門性を尊重し、チームケアを継続する

#### 3. <地域に対して：支え合い>

地域包括ケアシステムを推進するため、介護支援専門員や他職種と連携し、住み慣れた在宅での生活を支える

### 【具体的活動計画】

#### 1.

- 1) 担当介護支援専門員と密に連絡をとり、利用者、家族の想いを把握し、ケアに活かす
- 2) ひとり一人のできること、できないことを見極め、必要なサポートをする
- 3) ひとり一人の生きがいになることや、担える役割を見つけ、実践する
- 4) 吹上苑版ユマニチュードを念頭に置き、認知症ケアに活かす
- 5) 自立支援と重度化防止に向け、定期的にひとり一人の ADL の評価を実施し、機能訓練の一環としてレクリエーションの充実や体操、苑内散歩を継続する

#### 2.

- 1) 毎月の業務会議で職員各々から議題を挙げてもらい、活発な意見交換と業務改善を行う
- 2) 業務を円滑に行うために、業務内容を把握した上で、職員個々の役割を分担する

#### 3.

- 1) 地域ケア会議や、自立支援型地域ケア会議に参加する
- 2) 地域の会議や研修に積極的に参加し、情報を得るとともに、地域の事業所との連携を深める

デイサービスセンター吹上苑 タイムスケジュール

時間	利用者	職員
7:45		
8:00	迎	朝の準備
8:30	え	掃除
9:00	①	
9:30	迎	
10:00	②	
10:30	迎	
11:00	③	
11:30	バイタル測定	
12:00	大人の脳トレ 頭の体操 ラジオ体操	入浴
12:30	昼食	休憩①
13:00		休憩②
13:30	苑内外散歩	
14:00	午睡	
14:30	ストレッチ体操 レクリエーション	おやつ作り
15:00	おやつ	クラブ活動
15:30		記録
16:00	送り	おたより帳記入
16:30	①	
17:00	②	クロージング
17:30	送り	
18:00	③	
18:30		
19:00		

デイサービスセンター吹上苑 年間行事予定

月	苑外行事	担当	苑内行事	担当
4月	苺狩り	柳澤	おやつ作り	高橋(陽)
5月	グループ外出	富田	おやつバイキング	小林(夏)
6月	ラベンダー観賞	内野	運動会	稲田・藤田(美)
7月	グループ外出	高橋(陽)	すいか割り	松本(美)
8月			おやつ作り	内野
9月	グループ外出	松本(美)	おやつ作り	岩崎(恵)
10月	藍染め体験	齋藤	出張寿司	藤田(美)
11月	グループ外出	稲田	おやつ作り	柳澤
12月	グループ外出	小林(夏)	クリスマス会	春原・松本(美)
1月	グループ外出	藤田(美)	新年会	高橋(陽)・齋藤
2月	苺狩り	春原	豆まき	内野
3月	苺狩り	岩崎(恵)	おやつ作り	富田
	桜観賞	小林(夏)		

※毎月誕生会開催

クラブ等趣味の活動

活動名	頻度	担当
ネイルクラブ	月2回	岩崎(恵)
絵手紙クラブ	月2回	齋藤
手芸クラブ	月2回	稲田
書道クラブ	月2回	藤田(美)
歌クラブ	月2回	柳澤
体操クラブ	月1回	富田
こでまりの会(生け花クラブ)	月2回	春原・高橋(陽)
誕生会	随時	内野・松本(美)・小林(夏)

## 6. あかね雲吹上苑（地域密着型通所介護）

### 【目標】

1. <利用者に対して：心に寄り添って>  
認知機能の活性化の維持・向上に重点を置いたメニューを提供し、自立支援へつなげる
2. <職員として：チームワーク>  
ICTの導入により、煩雑な業務内容や職員間の情報共有の在り方を見直す
3. <地域に対して：支え合い>  
他のサービス事業者や家族、地域の方々などと連携し、あかね雲のサービスの充実を目指す

### 【具体的活動計画】

1.
  - 1) 利用者の想いを大切に、活動内容を見直しながら、脳活性化トレーニングを取り入れる
  - 2) 利用者の残存機能を維持しながら、在宅生活が続けられるように、できることを増やす支援を行う
  - 3) 利用者の生活に、楽しみが増えるような行事や、クラブ活動に参加できる機会を提供する
2.
  - 1) ICTを活用し、毎日の申し送りや会議などの情報共有を効率化する
  - 2) 研修や学習会を通して介護レベルの向上を図り、提供できるサービスの質を上げる
  - 3) 業務内容を効率化し、利用者とのコミュニケーションの時間を増やす
3.
  - 1) 障害のある方も利用できる「基準該当生活介護」を提供し、地域のニーズに広く対応する
  - 2) 利用者とともに家族も参加できる行事を企画し、情報共有がスムーズに行える関係づくりを行う
  - 3) 「運営推進会議」（6か月に1度）の開催で、施設の状況や地域の課題について意見交換を行う

あかね雲吹上苑 タイムスケジュール

時間	利用者		職員		
7:30					
8:00			申し送り		
8:30	迎 え	バイタル 測定	入浴	朝の準備	掃除
9:00					
9:30					
10:00	<b>【脳活性化トレーニング】</b> ラジオ体操・リズム体操 プリント課題 広告パズル・ことば合わせ 音読・歌 口腔体操		入浴		
10:30					
11:00					
11:30					
12:00	食事盛り付け 昼食 口腔ケア		午睡	休憩①	
12:30				申し送り	
13:00	昼休み 歩行訓練(散歩)		午睡	休憩②	
13:30					
14:00	<b>【脳活性化トレーニング】</b> 音楽体操 スリーAゲーム		クラブ活動 ボランティア公演	掃除	おたより帳記入
14:30					
15:00					
15:30	おやつ		記録		
15:30	太鼓演奏				
16:00	送 り	夕方 の活動			クロージ ング
16:30					
17:00					
17:30					
18:00					
18:30					

あかね雲吹上苑 年間活動予定

月	苑外行事	担当	苑内行事	担当
4月	お花見			
5月	バラ散策	渡辺	洪水時避難訓練①	井上(貴)
6月	あじさい散策	近藤(理)	洪水時避難訓練②	井上(貴)
7月			七夕	坪田
8月			すいか割り	島崎
9月			火災時避難訓練①	井上(貴)
10月	コスモス散策	田崎	運動会	松本(弘)
11月			栄養課出張寿司	杉本
12月			家族参観	井上(貴)
			忘年会	松澤
1月	初詣			
2月	びっくりひな祭り	島崎	豆まき	渡辺
			火災時避難訓練②	井上(貴)
3月	お花見	杉本		

※上記の他、「買い物」や「調理」など希望に応じた行事を行う

クラブ等趣味の活動

活動名	頻度	担当
手芸クラブ	月2回程度	田崎
書道クラブ	月2回程度	渡辺
塗り絵クラブ	月2回程度	坪田
国語クラブ	月3回程度	松澤
絵手紙クラブ	月1回程度	島崎
園芸クラブ	年6回程度	松本(弘)

## 7. 介護予防教室吹上苑（はつらつデイサービス）

### 【目 標】

#### 1. <利用者に対して：心に寄り添って>

カラダ・アタマ・ココロの健康を維持し、地域で元気な生活が続けられるように支援する

#### 2. <職員として：チームワーク>

職員ひとり一人の能力をアップさせ、介護予防のサービスの質の向上を目指す

#### 3. <地域に対して：支え合い>

在宅で暮らし続けられるように支援し、地域全体の健康寿命の延伸に貢献する

### 【具体的活動計画】

#### 1.

1) 自立体力向上運動・脳トレ・スリーA増田方式を実践し、楽しくコミュニケーションをとりながら、在宅生活が維持できるようなアプローチをする

2) 介護予防メニューを実践するなかで、ひとり一人の状況を把握し、その人に合ったサービスを提供する

3) 自宅でも楽しく運動する気持ちのスイッチが入るような、簡単にできる運動・脳トレメニューを提供する

#### 2.

1) 定期的に情報交換の場を持ち、お互いにレベルアップを図る

2) シニア向けの運動・脳トレのツールを学び、みんなで一緒に成長していく

3) 介護予防教室の内容を充実させ、各曜日の利用人数を平均的に増やす

#### 3.

1) 地域包括支援センターと協力して、地域に潜在している要援護高齢者をサービスに招き入れる

2) 地域包括支援センターや吹上・北鴻巣地域とのつながりを大切にし、地域のニーズを把握する

3) 介護予防教室の内容を具体的に正しく理解してもらえるよう、広報活動を継続して実施していく

介護予防教室吹上苑 タイムスケジュール

時間	利用者		職員	
7:45				
8:00				
8:30				
9:00	迎え		朝の準備	
9:30				
10:00		健康チェック		
10:30		体操		
11:00		脳トレ	お茶	
11:30				
12:00		スリーAゲーム		
12:30			昼食	昼食
13:00				クロージング
13:30	送り			
14:00				
14:30				休憩
15:00				記録
15:30				
16:00				
16:30				ケアプラン作成
17:00				
17:30				
18:00				



## 8. 居宅介護支援事業所吹上苑

### 【目標】

#### 1. <利用者に対して：心に寄り添って>

利用者の意向に沿い、自立支援や重度化予防の視点を活かしたケアマネジメントを行う

#### 2. <職員として：チームワーク>

事業所内での情報共有や意見交換を心掛け、いつでも話し合える職場をつくる

#### 3. <地域に対して：支え合い>

地域の実情に応じて、高齢者が可能な限り住み慣れた地域で、その有する能力に応じ自立した生活ができるように支援する

### 【具体的活動計画】

#### 1.

1) 法令を遵守し、基準に即した運営を行う

2) 利用者、家族を中心とした多職種チームで、その人(利用者)らしいケアマネジメントを探っていく

3) 医療との連携を積極的に図り、ターミナルケアなど、医療ニーズの高いケースに柔軟に対応する

#### 2.

1) 困難事例は一人で考え込まず、支援の方向性について、事業所内で意見交換するとともに、他職種(包括、医療関係など)にも相談し、最終的な方向性を考える

2) 研修で得た最新情報は業務会議で公表し、常に事業所内で共有する

3) 専門誌やネットで積極的に最新情報を収集する

4) 介護支援専門員実務研修の協力体制を確保し、地域同行型研修の依頼を受ける

#### 3.

1) 鴻巣市自立支援型地域ケア会議や、包括主催の地域ケア会議に積極的に参加し、介護予防や地域の社会資源について理解を深め、インフォーマルサービスを加えた自立支援型ケアプランの立案に取り組む

2) 認知症利用者の支援のために「認知症初期集中支援チーム」や「認知症地域支援推進委員」と連携・協働する

3) 近隣の居宅介護支援事業所と共同で事例検討会、研修会を開催する

## 9. 鴻巣地域包括支援センター吹上苑

### 【目標】

1. 高齢者が住み慣れた地域で健康で生き生きと暮らせるよう支援する
2. 自立支援に向けたケアマネジメントを徹底する
3. 認知症支援策の充実を図る
4. 地域の社会資源の把握に努め、地域におけるネットワーク構築を進める
5. 地域の関係機関との連携を強化する

### 【具体的活動計画】

1.
  - 1) 地域住民、民生委員等から情報を得るために、地域の食事会、民生委員定例会議等に出向き、閉じこもり等のリスクが高い高齢者を把握し、優先的に訪問する
2.
  - 1) 圏域の地域ケア会議、介護支援専門員向け研修会、インフォーマルサービスの情報交換会等を活用し、介護支援専門員、事業所と自立支援に向けたケアマネジメントの考えを共有する
3.
  - 1) 認知症総合支援事業担当者との連携に努め、認知症高齢者や家族、介護支援専門員のスムーズな支援につなげる
  - 2) 新しい鴻巣市認知症ケアパスを積極的に活用し、認知症相談支援の充実を図る
4.
  - 1) 自立支援型地域ケア会議、個別ケース等を通じて、地域課題の把握に努める
  - 2) 包括圏域社会資源マップを随時更新していく
5.
  - 1) 前年度に引き続き関係機関の会議等に出席し、連携の強化を図る
  - 2) 切れ目のない医療と介護の連携強化に努め、高齢者に適切な支援を行う
  - 3) 広報、チラシの配布先、配布方法を見直し、配布先の公共機関、医療機関、薬局、事業所、地域住民等との連携をさらに深める